

# Einnahme-Empfehlung für L-Thyroxin

Bei der Einnahme von L-Thyroxin sind ein paar Grundsätze zu beachten. Um einen stabilen Hormonspiegel im Blut zu erreichen, ist eine regelmäßige und gleichbleibende Tabletteneinnahme von großer Bedeutung.

Unsere Empfehlung:



## Morgens

Schilddrüsenhormone sollen morgens nüchtern etwa 30 Minuten vor dem Frühstück eingenommen werden.

Denken Sie bei Schilddrüsenhormonen daran, immer exakt die von Ihrem Arzt empfohlene Dosis einzunehmen. Denken Sie auch rechtzeitig an das Folgerezept.

Am Besten  
Einnahme mit  
einem Glas Wasser



Nehmen Sie Schilddrüsenhormone nicht gleichzeitig mit den folgenden Lebensmitteln ein:  
Milch, Sojamilch, Kaffee

Weiterhin sollten Schilddrüsenhormone nicht zusammen mit anderen Medikamenten eingenommen werden.

Die L-Thyroxin-Wirkung kann dadurch beeinträchtigt sein.

Weitere Informationen finden Sie in der Gebrauchsinformation Ihres Präparats.

Die ganze Welt der Schilddrüse.

**Alles was ich wissen muss.**



**Von Schilddrüsenexperten für Sie:**

- telefonische Expertensprechstunde
- Schilddrüsenerkrankungen – wie behandeln?
- Ernährungstipps
- Ratgeber und Broschüren zum Download

**[www.forum-schilddruese.de](http://www.forum-schilddruese.de)**

Für eine bessere Aufklärung von Schilddrüsenerkrankungen.

Forum **Schilddrüse**

Informationen für Patienten