

الجرعة الموصى بها من عقار إل-ثيروكسين

هناك بعض المبادئ التي يجب وضعها في الاعتبار عند تناول عقار إل-ثيروكسين. يعد تناول هذه الأقراص بانتظام وبشكل ثابت له أهمية كبيرة للوصول إلى مستوى هرمون مستقر في الدم.

التوصيات:



لا تتناول أدوية هرمونات الغدة الدرقية بالتزامن مع الأطعمة التالية:
الحليب، حليب الصويا، القهوة
فضلاً عن ذلك لا ينبغي تناول أدوية هرمونات الغدة الدرقية مع أدوية أخرى،

لأن ذلك قد يقلل فعالية عقار إل-ثيروكسين



يُفضل تناول الدواء مع كوب من الماء



تذكر دائماً تناول الجرعة المحددة التي أوصى بها طبيبك عند تناول أدوية هرمونات الغدة الدرقية. لا تنس أيضاً قراءة روشتة المتابعة في الوقت المناسب.

صباحاً

يجب تناول أدوية هرمونات الغدة الدرقية في الصباح على معدة فارغة قبل الإفطار بـ 30 دقيقة على الأقل.

لمزيد من المعلومات، يمكنك الاطلاع على النشرة الطبية المرفقة مع الدواء.

للحصول على مزيد من المعلومات الموجهة للمرضى: www.forum-schilddruese.de

How to take L-Thyroxine

You need to follow a few basic rules when taking L-Thyroxine. It is very important that you take the tablets regularly and consistently in order to stabilise the hormone levels in your blood.

Our recommendations:



In the morning

Take your thyroid hormones in the morning, on an empty stomach and at least 30 minutes before breakfast. Always take the exact dose of thyroid hormones recommended by your doctor. Plan ahead to refill your prescription so you will always have tablets.

It's best to take the tablets with a glass of water



Do not take thyroid hormones at the same time as milk, soy milk, or coffee

Don't take thyroid hormones at the same time as other medicines. They may affect the way L-Thyroxine works.

For further information, see the package leaflet for your tablets.

Patients should visit www.forum-schilddruese.de for further information.

Рекомендации по приему L-тироксина

При приеме L-тироксина следует соблюдать несколько правил. Для достижения стабильного уровня гормонов в крови большое значение имеет регулярный и постоянный прием таблеток.

Наши рекомендации:



Утром

Гормоны щитовидной железы следует принимать утром натощак, не менее чем за 30 минут до завтрака. При приеме гормонов щитовидной железы помните, что следует всегда принимать точно рекомендованную врачом дозу.

Лучше всего принимать лекарство со стаканом воды



Не принимайте гормоны щитовидной железы одновременно со следующими продуктами: молоко, соевое молоко, кофе.

Кроме того, гормоны щитовидной железы не следует принимать вместе с другими лекарствами. Это может ослабить эффект L-тироксина.

Дополнительная информация находится на листке-вкладыше, прилагаемом к вашему лекарству. Дополнительная информация для пациентов на: www.forum-schilddruese.de

Önerilen L-tiroksin takviyesi

L-tiroksin alırken uyulması gereken birkaç ilke vardır. Kanda stabil bir hormon seviyesi elde etmek için düzenli ve tutarlı tablet alımı büyük önem taşır.

Bizim önerimiz:



Sabahleyin

Tiroid hormonları sabahları kahvaltıdan en az 30 dakika önce aç karnına alınmalıdır.

Tiroid hormonları söz konusu olduğunda, her zaman doktorunuzun önerdiği dozu almayı unutmayın. Ayrıca zaman içinde takip reçetesini de düşünün.

En iyisi bir bardak su ile alın



Tiroid hormonlarını aşağıdakilerden herhangi biriyle aynı anda almayın Yiyecek: Süt, soya sütü, kahve

Ayrıca, tiroid hormonları diğer ilaçlarla birlikte alınmamalıdır.

Bunun sonucunda L-tiroksin etkisi bozulabilir.

Daha fazla bilgi için preparatınızın kullanım talimatlarına bakın. Hastalar hakkında daha fazla bilgi için: www.forum-schilddruese.de

Einnahme-Empfehlung für L-Thyroxin

Bei der Einnahme von L-Thyroxin sind ein paar Grundsätze zu beachten. Um einen stabilen Hormonspiegel im Blut zu erreichen, ist eine regelmäßige und gleichbleibende Tabletteneinnahme von großer Bedeutung.

Unsere Empfehlung:



Morgens

Schilddrüsenhormone sollen morgens nüchtern mindestens 30 Minuten vor dem Frühstück eingenommen werden.

Denken Sie bei Schilddrüsenhormonen daran, immer exakt die von Ihrem Arzt empfohlene Dosis einzunehmen. Denken Sie auch rechtzeitig an das Folgerezept.

Am Besten
Einnahme mit
einem Glas Wasser



Nehmen Sie Schilddrüsenhormone nicht gleichzeitig mit den folgenden Lebensmitteln ein: Milch, Sojamilch, Kaffee
Weiterhin sollten Schilddrüsenhormone nicht zusammen mit anderen Medikamenten eingenommen werden.

Die L-Thyroxin-Wirkung kann dadurch beeinträchtigt sein.

Weitere Informationen finden Sie in der Gebrauchsinformation Ihres Präparats.

Sie möchten mehr über Schilddrüsenerkrankungen wissen, sich von unseren Expert*innen telefonisch beraten lassen oder Informationen anfordern? Alles Wissenswerte rund um Ihre Schilddrüse finden Sie hier:
www.forum-schilddruese.de

